迎新聚会

张人健

刚过新年元旦,有农友发微信给我,上海农场知青要举办春节联欢会,问我去不去?我一直知道有个“上海农场”知青网,但是具体怎么样,我不是很清楚。听说有个春节联欢会,我马上回答去看看。农友马上给我发了2张联欢会的入场券的图片。我在图片上看到,举办地点在普陀区青少年宫,时间是1月11日。

11日那天,吃过午饭我就出发了。到了那里大堂,看到来参加的人很多很多。大堂里有一个角落,横竖角度的2张写字台上,有书法家在大红纸上书写“福”字,供农友们欣赏,喜欢的可以取走。这个大堂很宽畅,有楼梯或电梯可以上楼进大礼堂。很快农友给我送上了票。因为他要参加演出,所以给我送了票就走了。

我乘电梯来到了二楼大礼堂,下午2点开始的演出,一点半差不多已经坐满了。我想是否能碰到其他的农友,没有见到。本来我想坐个中间位靠最左的位置坐下,但是又感觉不妥,因为票子上的座位号是13排2座,离舞台太远了。所以我坐到左侧靠边的5排第一个座位。旁边就是走道。我在舞台边的服务台上领了一张节目单,上面印着“芦花情深,梦绘夕阳”2025上海市属知青春节联欢会节目单。

很快,2点钟到了,主持人出场了,2女1男。风和日丽送春来,尊敬的各位领导,各位来宾,亲爱的知青朋友们,下午好,在这辞旧迎新的美好日子里,我们以激动的心情迎来充满希望的2025年。第一个节目,军鼓管乐合奏:“走进新时代”,那熟悉而又遥远的歌声,今天听来格外亲切。12个吹乐手,10个击鼓手,那音乐声一下子把我拉回到了那个曾经的年代。歌曲:“感恩”,“怀念战友”,舞蹈:“九州同”,“梨花情”,沪剧联唱,时装表演,管乐演奏:“在希望的田野上”‘’,歌舞:“今夜无眠”.....,整场联欢会在欢乐祥和的氛围下落下帷幕。

那些老歌,我们这些老人都会唱,听起来真是首首入耳,它们是伴着我们的艰苦岁月一起“走”来的。那些歌唱演员和舞蹈演员都是古稀之年了,真的不容易。

农场知青是一个大家庭,在新年到来时,有这样的活动,真的让知青朋友们开开心心。农场生活,是这一代知青们的难忘的记忆,是“芦花情深”,是知青们心中的乡愁。愿农场知青网每年举办多样的活动,让知青们常聚聚,“梦回夕阳”,度过美好的未来时光。

儿时的年味

年磊

长大以后,每到过年越来越近时,总会怀念起小时候家乡的年味。几十年了,记忆深处中,小时候的年味越来越浓。

小时候,过了腊八就开始扳着指头、唱着歌谣盼过年。“二十三祭灶关,二十四扫房子,二十五磨豆腐,二十六去买肉,二十七去赶集,二十八蒸馍馍,二十九去煮肉,三十晚上洗洗脚,初一五更去磕头。”那时候虽然清贫,物质生活匮乏,但人情味却很浓厚。乡里乡亲的心思简单,满脸都展现出真诚而淳朴的笑容。尤其是孩子们,没有学习的压力,无忧无虑地笑着、跑着、闹着,那才叫开开心心过大年。

腊月二十三祭灶,是比较隆重的过年序曲,是迎接大年的小年。祭灶由来已久,从唐朝就流传下“一盏清茶一缕烟,灶君皇帝上青天”的诗句。可见两千多年前已有祭灶之礼了。那时候,每家在灶前都贴上灶老爷和灶奶奶的年画,画的两边贴上对联:“上天言好事,下界保平安。”横批是“一家之主”。古人云:“民以食为天”,把灶老爷奉为一家之主是可以理解的。早饭、午饭、晚饭前都要先放鞭炮。午饭比较正式,做一大桌子菜。吃饭前,母亲端一杯酒在灶老爷前敬一下,把好吃的先摆在灶爷前,意思就是让灶老爷先吃。一边嘴里还虔诚地说着:“灶老爷,过年了。今年风调雨顺是个丰收年,农民都能吃上饭了。保佑我们新的一年还是个丰收年,给您敬酒了。”

蒸馍是家家户户都最重视的,因为要一直吃到正月十五,也是这段时间的主食。所以蒸馍的任务重,蒸的花样也多:有肉包、菜包、红枣包、芋头包、小馒头、大馒头、团圆饼等,都各有讲究。肉包平时很少做,也吃不起,只有过年时才能吃上肉包子;过年时会蒸一个大枣花团圆饼,摆放在堂屋的供台中间,两侧还要摆放两个大馒头,要一直放到正月十五才能吃;大馒头的数量是根据家里人口来定的,每人一个,馒头里包有红枣,比一般馒头大。每到蒸馍时都是全家动手,或者邻居互相帮忙,热热闹闹,一般都得忙活一整天。

蒸完馒头后,就要炸圆子、炸麻叶、熬芋头糖等。尤其是熬芋头糖,我的印象是最深刻的。它也是过年时,母亲准备的众多美食当中,我的最爱。孩子们都爱吃糖,那个年代又缺乏糖,所以每到过年时,几乎家家户户都为孩子熬芋头糖。有糖吃,对孩子们来说才真正叫过大年。

经过蒸馍、买菜、煮肉、熬芋头糖等几天的忙碌,大年三十基本上都忙完了。上午,父亲带着弟弟贴春联;母亲带着我和姐姐在厨房里一起准备中午的大餐;下午包饺子。我家九口人,吃饺子的人多,要包好多饺子。母亲擀饺子皮,我和姐姐、妹妹、弟弟们围在一起包饺子。包好饺子后,小孩子们就彻底放松了。那时候没有春节联欢晚会,吃完晚饭就开始抢鞭炮,那是名副其实的抢。穿着新衣服的孩子们三五成群聚集在一起,一听到谁家鞭炮响,立刻冲进去,抢那些没响的炮仗。有些胆大的男孩子用脚踩踏正在响的鞭炮,然后抢着装进口袋。有些死灰复燃的炮仗在他们口袋里就响了,炸坏了新衣服。每次过年,总有几个男孩子因为被炮仗炸坏了新衣服而挨揍。弟弟每次都捡那些没响完的炮仗,从中间掰开,露出黑火药。几个炮仗对角放在一起,然后用火柴点燃。燃烧的黑火药互相交叉,吡出强烈的火花,很好看。

初一早上,大家都早早起床。孩子们更是兴奋得不得了,睁开眼就能看到过年的新衣服整齐地叠放在枕头边,从里到外都是新的。穿上新衣服,吃完饺子,去给爷爷奶奶磕头拜年。爷爷奶奶早早准备好压岁钱,一人两块钱。然后再去给大伯、大娘等长辈磕头拜年。小孩子收到压岁钱是最开心的。

过年走亲戚也是我很兴奋的事。初二是出嫁的闺女回娘家,是很隆重的仪式。娘家人早早就备下了丰盛的饭菜,等着闺女回门。出嫁的闺女也准备了贵重的礼物,等着娘家哥哥或者弟弟来接。我们几个娃跟着母亲去姥姥家走亲戚,坐在大舅赶着的毛驴架子车上,一路上开心又有趣。最怀念的是姥姥见到我们,抱抱这个,摸摸那个,满面笑容,慈祥而亲切。到哪儿都被宠着,穿新衣,吃好吃的,还挣压岁钱。每次过年都能攒几块钱,想吃啥买啥。那时候很盼望过年,盼望着天天过年。

岁月悠悠,儿时的年味成了我心中最温柔的记忆。那份纯真和快乐,那份简单且充满仪式感的年俗,那份浓浓的乡情、亲情,依旧温暖着我的心灵角落。真正的年味不在于物质的堆砌,而在于心灵的回归。

视力真相大揭秘,近视与弱视别再混淆!

广大家长朋友:您家里是否有3-12岁的儿童?您是否在为孩子的视力问题苦恼?您是否常听到“弱视”和“近视”这两个词,却傻傻分不清?

这篇科普,专门帮大家厘清弱视与近视的区别,重点讲讲弱视那些事儿,守护咱家宝贝的明亮双眸。

弱视与近视是一回事吗?有的家长会把弱视和近视搞混,觉得都是“看不清”,实际上完全是两回事。近视的孩子,看远处的东西模糊,比如黑板上的字,可凑近了看书本这些近处的物件就清楚多了。而弱视呢,就有点“隐蔽”。有些弱视孩子,不管看远看近,都好像雾里看花。还有单眼弱视的孩子可能没什么明显感觉,因为另一只好眼能“代偿”,日常活动不太受影响,但这恰恰容易延误治疗时机。

弱视主要是视觉发育期内由于斜视、屈光参差(两眼度数差别大)、屈光不正(如高度远视、散光度数高)、视觉剥夺(如先天性白内障遮挡视线)等因素引起。简单说,就是在孩子视力发育关键期,没得到足够清晰、正常的视觉刺激,大脑视觉中枢没能好好发育。

孩子可能因为不善于表达而错过早期发现,但细心的家长可以留意到孩子视物时凑很近、眯眼、斜头看东西、阅读困难、容易碰撞或摔倒、单眼偏斜等迹象。专业的眼科医生会通过视力检查、验光、眼底检查等手段揭开弱视的面纱。

视力永久性下降:如果不及时治疗,弱视眼的视力可能永远无法恢复到正常水平,孩子未来升学、就业受限,对视力要求高的专业、职业无缘涉足。立体视觉缺失:影响深度感知能力,对于运动、驾驶、看3D电影等活动困难。

我家孩子得了弱视,该怎么治疗?弱视虽然听起来让人担忧,但通过科学的治疗,许多孩子都能显著改善视力。

弱视治疗,关键是“早”。一旦确诊就需要立刻:1、矫正屈光不正:佩戴合适的眼镜或隐形眼镜,确保双眼获得清晰的视觉输入。2、遮盖疗法:遮盖优势眼强迫弱视眼锻炼,迫使弱视眼更多地参与视觉活动。3、视觉训练:精细目力训练(如穿珠子、拼图等)、红光闪烁刺激、后像疗法,刺激弱视眼发育,而且要定期复查,根据视力提升调整方案。

(松江疾控)

带上使命出发

松江区教育学院附属实验学校　七12班　张若原

我小时候,去舅公公家看望他,那时候他已经到了迟暮之年,但是精神还是挺好的。我扫视了一圈舅公公家,发现有一个角落堆满了功勋章。便问他:“舅公公,这些都是你的功勋章吗”?他没有直接回答我的问题,而是撩起了裤腿,露出了一块很大的疤痕,我当时害怕极了,都不敢靠近舅公公。

我很好奇,很想知道舅公公曾经的故事,就“缠着”他给我讲他英勇事迹。舅公公沉默了许久,回忆着年轻时的经历,时光似乎回到了那个战火纷飞年代.....

1950年7月,抗美援朝开始,中国人民志愿军赴朝作战,激发了年青一代保家卫国的爱国热情。1950年10月,未满17岁的舅公公,积极报名参加中国人民解放军,成为六十七军二〇一师六〇二团二营六连战士。

1951年5月,随志愿军部队赶赴抗美援朝前线,10月正式参战。那年他在抗美援朝的战争中,与战友们在那冰天雪地中穿着单薄的衣裳,趴在千里冰封的雪地里,屏气凝神,直到那大雪没过了他的脸庞。在西北风的劲吹下,发出呜呜的尖叫,特别刺耳揪心,听着不寒而栗,脊背上凉飕飕地,禁不住的打寒噤,正在此时,其中有一小拨敌人从一侧昏暗的树林中悄悄绕到了后方,犹如幽灵般冒了出来。舅公公当时第一个发现敌军,而在最后面的战友当时只顾着前方,并没有发现,他急吼一声“小心”,随着他的喊声,自己也如箭一般窜了出去,为了去解救战友,子弹从远处直接穿过了他大腿,疼痛感犹如潮水般涌来,舅公公奋力地坚持着,但由于失血过多,意识渐渐模糊,整个人也倒了下去。

听到这里,我不禁“啊”了一声,整颗心也提到了嗓子眼,就像自己在战场一样,那种疼痛感也涌上心头。当舅公公再次醒来,身边的战友都牺牲了。他也身负重伤,但他望着死去的战友,心中悲痛不已,舅公公内心极度悲伤、愤怒、无助……。

夜,更加深了,锐利的西北风,夹带着小青雪,刺向舅公公的脸庞,如刀割针扎,单薄棉衣抵挡不住这刺骨的寒流,他感觉受伤的腿,血被冻住了,冷、饿、黑、失去战友的痛……都涌向了他的内心。我想象着当时的情景,也为舅公公担心起来。但他还不能止步于此,因为他的使命还没有完成。他要将战场战役的情况汇报上级,他拖着受伤的腿爬行着,艰难的回到了营地。在营地坑道里,舅公公遇到了两位同乡。三个人百感交集,牺牲战友的音容笑貌似乎仍未远去,顽强战斗而后死里逃生的经历更是鼓舞斗志。

听他回忆那段历史,我听得津津有味,再次看向舅公公腿上的伤口,那是永不褪色的印记,也是他真正意义上的荣誉勋章,这是他用血与肉铸就的勋章,令人敬佩。

在历史的长河中,英雄们如同璀璨的星辰,照亮了人类文明的道路。他们或许是在战争中浴血奋战的勇士,或许是在平凡岗位上默默奉献的普通人。他们的故事,就像一部部史诗,诉说着坚韧与牺牲,勇敢与智慧,是值得我们敬佩与学习的。我们也将带上我们现在的使命出发前行。

征稿启事

读者朋友:

为更好的宣传泖港正能量、发挥引导“为民者,宣之使言”,欢迎读者朋友就新闻新政、社会万象发声建言。来稿可发送至邮箱mgzxck3@163.com。